

\\主な講座の内容\\

1 虫歯の原因を知って、 歯を守りましょう。

- ①虫歯はなぜできるのか
- ②虫歯菌は除去できるのか
- ③放置したらどうなるか
- ④高齢者のリスク
 - ・歯の根っこ部分の虫歯
 - ・唾液の減少
- ⑤予防方法



2 歯周病の原因を知って、 歯を守りましょう。

- ①歯周病はなぜできるのか
- ②歯周病はどんな症状か
- ③放置したらどうなるか
- ④体の病気との関り
- ⑤高齢者のリスク
 - ・唾液の減少
- ⑥予防方法



3 お口を きれいにしましょう。

- ①歯ブラシの選び方
- ②歯磨き粉の選び方
- ③入れ歯の手入れ
- ④舌磨き



4 お口の機能を衰えない ようにしましょう。

- ①口腔機能の働き
- ②滑舌
- ③舌圧
- ④唾液量
- ⑤お口の体操



口は幸せのもと

健康寿命を延ばす ✨ 口腔ケアについての 出前講座



\\申込み\\

☎ 088-688-1905

✉ info@hope-tominaga-shika.com

出前講座は可能な限り、医院休診日の木曜日で、
お願いしております。

日程によっては、そのほかの曜日でも可能ですので
お気軽にお問い合わせください。

\\講座開催までの流れ\\

打合せ

日程、内容や進め方について事前にお打ち合わせをさせていただきます。担当者が一度お伺いさせていただきます。

講座当日

ご指定の場所に講師がご訪問致します。

講座終了後

講座の内容に関するアンケートにご回答ください。

各講座ではお口のことでの困りごとやご相談をお聞きしています。
お気軽にお越しください。



医療法人とみなが歯科医院

〒771-0360 徳島県鳴門市瀬戸町明神字下本城 197-3

