

# あなたの人生を「健幸」に

全カド  
サポート  
します!



はじめまして!  
**健幸コンサルタントの  
ヒデ**です。

病院で理学療法士として勤務の後、社会福祉協議会やNPOを通じて地域の方の暮らしや健康に関わってきました。あなたの「健幸」専属コンサルタントに任せてみませんか? ✨

**食 × 運動 × マインド**

で健幸な人生をサポートします!



#1983年生  
#おひつじ座  
#2児の父  
#元甘党

本岡 秀人

**こんな人に体験してほしい!**

#食生活の乱れ  
#栄養不足  
#疲れやすい  
#生活習慣病が気になる

自分のことは後回し  
#イライラ  
#めんど

#仕事・家事・育児  
#時間がない  
#子どもの健康

#体が資本  
#がんばりすぎ  
#責任感

毎日仕事で7979...



今絶対倒れられない



**ケトジェニックな食生活**



糖質を抑え、良質な脂質中心としたエネルギー代謝を手に入れることにより、心身ともリフレッシュ♪病気を知らずのパワフルな生活スタイルを獲得!



体験者の声 **ダイエットサポート**

産まれてから太ってるんです?

痩せられる自信がありません。

もうあきらめてます...



健康的に痩せたい!

過去1番私に合ったダイエットでした!

オシャレが楽しい♪

体型が気になりません!

体験者の声 **体調管理サポート**



**健幸コンサルタントヒデ**

070-9119-6455 (本岡)  
minnnano.hygge@gmail.com

LINEの友だち登録で

**30分相談無料**

相談希望と送ってね!



Instagram **インスタ**

@hide.ketogenic

セミナー情報はこちら!

