

みなさま、日頃より温かいご支援をありがとうございます。

この数か月の活動では、訪問介護の現場で、ヘルパーの到着を窓辺で待ちわび、顔を見るなり笑顔を見せてくださるご利用者の姿があり、人と人のつながりの大切さを改めて感じました。こども食堂では、子どもたちとおじいちゃん・おばあちゃんが一緒に食卓を囲み、笑顔や会話が自然に広がっています。世代をこえて交流が生まれるその場は、地域ぐるみで子育て環境を育んでいることを実感できるひとときです。思うように進まないこともあります。皆さまの応援に支えられ、一歩ずつ挑戦を続けています。これからも「人と人がつながり、暮らしに彩りを添える居場所」を大切にしながら歩んでまいります。今後とも変わらぬご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 岡田あかね



6月23日
東高房わっしょい広場



6月14日
まちこら講演 (東京)



4月18日
みんなのおうち



8月20日
ごはんくらぶ



お肉寄贈
北島藤原精肉店さん



◆地域づくり◆

「朝ごはん食堂&ラジオ体操」
町じゅうに広がる朝の輪



7月7日
株式会社三和プラントさん訪問

夏休みスペシャル企画! 北島 みんなで一緒に 無料

朝ごはん食堂

ラジオ体操後のおいしい朝ごはん!

2025/7.19・25の2日限定 6:45~

会場 2025/7.19・25の2日限定 6:45~

2 北村北老人憩の家 3 東高房老人憩の家 4 江尻防災施設 (北村町地区)

30食限定

※参加費は無料です。お申し込みは、お申し込みの日の前日までにお願いします。
※お申し込みは、お申し込みの日の前日までにお願いします。
※お申し込みは、お申し込みの日の前日までにお願いします。

この夏、北島町では町全体を巻き込んだ「朝ごはん食堂&ラジオ体操」が2回にわたり開催。1日目は子ども大人併せて延べ263名が参加、2日目は延べ239名が朝のひとときを共にしました。子どもから高齢者まで、世代や立場を越えて同じ時間・空間を共有する光景は、日常の中にある“何気ない幸せ”を思い出させてくれます。ラジオ体操をきっかけに「おはよう」と声を掛け合い、朝ごはんを囲んで自然と会話が生まれるそんな小さな交流が地域に新しい温もりをもたらしていました。今回、2回とも参加した子どもたちの中には「次も来たい!」と笑顔で話してくれる姿もあり、地域にこうした居場所が本当に求められていることを改めて実感しました。この取り組みを支えてくださったのは、地域の有志の皆さん、そして三和プラントエンジニアリング株式会社様のご支援です。皆さまのお力添えがあったからこそ、町にこんなにも温かく、活気あふれる時間が生まれました。本当にありがとうございました。

小さな朝の積み重ねが、未来の地域文化へと育っていく——
そんな希望を胸に、これからも北島町のつながりを大切に育んでいきます。



◆ささえあい活動◆

現場からのお便り



利用者さんとのやり取りを通じて勉強になるなあと感じる事も多いです。まだ慣れないところもありますが、これからも楽しんでやっていけたらと思っています。



昨年「北島町指定基準緩和型従事者養成研修講座」を受講後、生活援助で活躍してくださっている2名のヘルパーさんを紹介します。初めは「できるかな…」と不安の声もありましたが、今では調理や掃除、買い物などを手際よくこなす頼もしい存在に。利用者さんからの「ありがとう」の一言が、次の訪問への活力となっています。地域での暮らしを支える心強い仲間たちのこれからの活躍にもご期待ください!!



私の友達が家事援助のお仕事をされていて、私もやってみたくて思い講座を受けました。いざお仕事が入ると緊張しましたが、利用者さんが仕事を通して段々と心を許して下さり色々お話ししてくれることに喜びを感じます! 誰かの役に立てるお仕事がしたかったので、やり甲斐を感じています。隙間時間に出来るのも良いです (^ ^)



◆訪問介護◆

ヘルパー講習会



介助時の体の動かし方「ハンドリング」を学びました。トイレ介助やオムツ介助は意外と難しく、力任せになってしまいヘルパー自身が足や腰を痛める原因になることもあります。今回の研修では利用者さんも安心でき、ヘルパーも楽に介助できるちょっとしたコツを講師の本岡さんより学びました。参加したヘルパーさんたちは、真剣に講師の説明やお手本を見聞きし二人一組で実践練習。介助の安全性と効率がグンとアップする研修となりました。この講習会は、地域の健康づくりから介護現場まで幅広く活動するマルチプレイヤーで当事務所に在籍している健幸コンサルタント・ヒデこと、理学療法士の本岡秀人さんが講師を務めてくれました。



◆講座開催のご案内◆

北島町ボランティア養成講座及び北島町指定基準緩和型従事者養成研修講座

参加費無料 介護の知識が身につきます 受講生募集

性別・年齢不問、未経験でも介護知識を取得するだけの受講でも第1回1時間程度の活動でも

北島町でも一人暮らしや高齢者を支援し生活支援の必要性が求められています。《見守りや話し相手》《個人の家事援助》など誰もが安心して暮らしていけるよう活動にトライしてみませんか? この講座で知識と経験のボランティア仲間に出会えるという機会、活動ができます。

【お問い合わせ先】 北島町社会福祉課 088-678-5638

本年度も、北島町より委託を受け、上記の養成研修講座を開催することとなりました。同封のチラシの通り、ボランティア養成講座は、9月3(水)、4日(木)」、緩和型従事者養成研修講座は、9月10日(水)、11(木)に開催されます。ボランティアやヘルパー活動に関心のあるかたや、ご自身の学びの為のご参加もお待ちしております。申込の締め切りは、8月29日ですが、残席次第で受付可能な場合もございますので、是非ご連絡ください。

【連絡先】 088-678-5638 YOU&ゆう