



迎春 2026



NPO法人YOU&ゆう

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より、いつも私たちの活動に心を寄せ、そっと支えてくださり、心より感謝申し上げます。皆さまとの関わりの中で生まれる言葉や想いが、私たちの原動力となり、次の一步を後押ししています。

2026年は、「つながりを育てる一年」として、訪問介護、こども食堂、多世代交流拠点など、地域のさまざまな場で生まれる人と人との出会いや支え合いを、より丁寧に、確かなものへと育んでいきたいと考えています。本年も、北島町の皆様の声をお聴きしながら、一步一步、暮らしに寄り添う活動を積み重ねてまいります。

2026年1月1日 特定非営利活動法人YOU&ゆう 理事長 岡田あかね

昨年はお世話になりました
本年もよろしくお願いいたします



10/6 県の研修生の受け入れ
@東高房じいちゃん、ばあちゃん、孫食堂



ヘルパーさんの力作♡



11/22 さつま町社協 登壇



10/24 東高房わっしょい広場

毎年ご好評をいただいている「地域まるごと！こどもワクワク体験教室〈ゆめコラ〉」が、2025年11月29日に開催されました。今年も町内外の企業や専門職の皆さまにご協力いただき、会場には朝から子どもたちの元気な声が広がりました。

四国化成工業さんの実験体験や、消防組合さんによる担架づくり・応急手当の学びなど、各ブースでは子どもたちが目を輝かせながら挑戦する姿が見られました。

また、アリルジュさん（大鵬薬品工業株式会社子会社）のうちわ作り、田根内科さんの医療体験、ひとつむぎさんのストーンペイントなど、思い出に残る体験が次々と生まれました。

企業や専門職と子どもたちが出会い、学びと感動が自然に広がる時間は、ゆめコラならではの魅力です。

総勢100名が参加し、会場は終始あたたかな雰囲気包まれていました。

来年度も、子どもたちが「また行きたい！」と思える体験の場を、地域の皆さまと共に育んでいきます。



NPO法人ひとつむぎ



四国化成工業株式会社



アリルジュ株式会社



田根内科



板野東部消防組合



みんなのうち



北島子ども食堂
あすなろ



ごはんくらぶ

碓井さん、いつも
新鮮で美味しい
お野菜をありがとう！
こども食堂 より



碓井ファーム

資格取得しました！

YOU&ゆうの訪問介護スタッフは現在約25名。

日々皆様の生活援助を中心に支援を行っています。

その一方で身体介護の資格を持つヘルパーは7人と多いとは言えない状況が続いていました。そんな中、9月に新たに2名がヘルパーの資格を取得し仲間入りしてくれました。これまで以上に幅広い支援に対応できる体制へと少しずつ近づいており、とても心強く感じています。

北島町の養成講座を開講！！

昨年の9月に、北島町ボランティア養成講座と北島町指定基準緩和型従事者養成研修講座を開催しました。

4日間の研修には、40代から80代まで幅広い世代の15名の方が参加してくださいました。講座では、ボランティア活動や訪問支援の場で役立つ基礎知識を学びました。

参加者からは「訪問先だけでなく、家族との生活にも役立つ内容だった」との声もあり、とても好評！！全課程を修了された方には、修了証をお渡ししました。その後、訪問支援を希望された方は、さっそく利用者さんのお宅での生活支援や地域でのボランティア活動をスタートされています。受講された皆さまの笑顔あふれる活動を楽しみにしております！



12/8 楽しいヘルパー研修会

今回のテーマは「感染症対策と災害時に必要な行動」について講義させていただきました。

利用者さんとヘルパーの安心安全な環境作りを目指しています！！

