

# 迎春 2026

## NPO法人YOU&ゆう

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より、いつも私たちの活動に心を寄せ、そっと支えてくださり、心より感謝申し上げます。皆さまとの関わりの中で生まれる言葉や想いが、私たちの原動力となり、次の一步を後押ししています。

2026年は、「つながりを育てる一年」として、訪問介護、こども食堂、多世代交流拠点など、地域のさまざまな場で生まれる人と人との出会いや支え合いを、より丁寧に、確かなものへと育んでいきたいと考えています。本年も、北島町の皆様の声をお聞きしながら、一歩一歩、暮らしに寄り添う活動を積み重ねてまいります。

2026年1月1日 特定非営利活動法人YOU&ゆう 理事長 岡田あかね

昨年はお世話になりました  
本年もよろしくお願ひいたします



10/6 県の研修生の受け入れ  
@東高房じいちゃん、ばあちゃん、孫食堂



ヘルパーさんの力作♡



11/22 さつま町社協 登壇



10/24 東高房わっしょい広場



みんなのおうち



北島子ども食堂  
あすなろ



ごはんくらぶ

碓井さん、いつも  
新鮮で美味しい  
お野菜をありがとう！  
こども食堂 より



NPO法人ひとつむぎ

四国化成工業株式会社

アリルジュ株式会社

ゆめコラ 地域まるごと!  
こどもワクワク体験教室



田根内科



板野東部消防組合



碓井ファーム



### 資格取得しました！

YOU&ゆうの訪問介護スタッフは現在約25名。

日々皆様の生活援助を中心に支援を行っています。

その一方で身体介護の資格を持つヘルパーは7人と多いとは言えない状況が続いていました。そんな中、9月に新たに2名がヘルパーの資格を取得し仲間入りしてくれました。これまで以上に幅広い支援に対応できる体制へと少しずつ近づいており、とても心強く感じています。

### 北島町の養成講座を開講！！

昨年の9月に、北島町ボランティア養成講座と北島町指定基準緩和型従事者養成研修講座を開催しました。

4日間の研修には、40代から80代まで幅広い世代の15名の方が参加してくださいました。講座では、ボランティア活動や訪問支援の場で役立つ基礎知識を学びました。

参加者からは「訪問先だけじゃなく、家族との生活にも役立つ内容だった」との声もあり、とても好評！！全課程を修了された方には、修了証をお渡しました。その後、訪問支援を希望された方は、さっそく利用者さんのお宅での生活支援や地域でのボランティア活動をスタートされています。受講された皆さまの笑顔あふれる活動を楽しみにしております！



### 12/8 楽しいヘルパー研修会

今回のテーマは「感染症対策と災害時に必要な行動」について講義させていただきました。

利用者さんとヘルパーの安心安全な環境作りを目指しています！！

